

目のチェックシート

- アムスラーチャートによる黄斑病変のセルフチェック -

- ① 30cm ほど離れた距離から行います。
新聞や本を読むためのメガネがあればかけたまま行って下さい。
- ② 片目を隠した状態で表の中央にある黒い丸●を見つめます
- ③ 片目が終わったあと、もう片目も行います。
- ④ 格子がゆがんだり、暗くなったりしている部分があれば格子に書き込み
このチェックシートをそのまま病院にお持ち下さい。

